



## Club Alpino Italiano – S. Sezione Castel Gandolfo della Sezione di Frascati

Via Prati, 12 (presso Oratorio Salesiani) 00073

Castel Gandolfo (Roma)

[www.caicastelgandolfo.it](http://www.caicastelgandolfo.it) – [mail@caicastelgandolfo.it](mailto:mail@caicastelgandolfo.it)

tel. 340 3637815



# Monte Sirente mt 2348 per la Valle Lupara Gruppo montuoso Velino-Sirente

03 ottobre 2021

## Intersezionale con s. sezione Altipiano delle Rocche

### Itinerario:

Il percorso è sempre ripido, inizialmente nel bosco e poi via via più aereo su sfasciumi, fino alla vetta.

A destra dello Chalet si imbecca la sterrata che sale subito ripida nella faggeta, si ignora poco dopo la deviazione a destra per il Maiori e poco più avanti si piega a destra (sentiero n. 15) tralasciando la sterrata che prosegue verso Fonte Canale.

Il sentiero sale ripido per oltre 500 metri di dislivello, uscendo su una radura dominata dalle rocce dell'Altare della Neviera, rientra brevemente nel bosco e poco dopo ne esce definitivamente, aprendosi a vasti panorami verso est.

Si risale un vallone erboso, lo si traversa, si supera uno sperone roccioso e dopo una ulteriore traversata su ghiaie si entra nella Valle Lupara, che sale ripida fino alla cresta (mt. 2225), la si percorre verso ovest, si aggira la spettacolare testata del Canalone Maiori ed infine si giunge alla croce di vetta (mt. 2348).

Per la discesa si seguirà il medesimo itinerario.

**Considerando la tipologia del percorso e la possibilità di incontrare altri animali, avvertiamo non portare cani al seguito.**

Si ricorda equipaggiamento covid-19, Mascherina, guanti, gel ed autocertificazione e che in questo periodo sono ammessi solo 20 partecipanti ad escursione

- Contattare l'accompagnatore di escursione in sezione il Giovedì precedente alle ore 19.30
- Obbligo per i non soci CAI, assicurazione e soccorso alpino quota € 10,50
- Verranno esclusi dall'escursione i partecipanti che non abbiano idoneo equipaggiamento
- L'escursione potrà subire modifiche, ad insindacabile giudizio dell'accompagnatore, a causa di eventi che possano compromettere la sicurezza del gruppo o dei singoli partecipanti.

Difficoltà	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Durata prevista (ore di marcia)
EE	1190 m	1190 m	6,5 (km 12)

Equipaggiamento	Accompagnatori di escursione
Scarponcini da trekking, zaino, pranzo e acqua, giacca anti vento, pile, cappello, guanti, un cambio da lasciare in macchina e... tanta voglia di camminare!!!	<b>PAOLO SORTINO</b> 3356520989 <b>VALERIO BERGHI</b> 3394744043 <b>LIVIO ALLEGRETTI</b> (Altopiano delle Rocche)

### Appuntamento

**03/10 ore 08:15 chalet del Sirente**

Con l'iscrizione all'escursione il partecipante dichiara di conoscere e accettare le *Regole di comportamento per le escursioni sociali* della Sezione di Frascati