



**Monte Velino (m 2487) da Capo Pezza  
Gruppo montuoso Sirente – Velino  
Intersezionale con la s. sezione “Altopiano delle Rocche”**

Dai Piani di Pezza (rifugio del Lupo) si prosegue per circa 5 Km su una carrareccia fino ad un piccolo spiazzo sul lato destro, verso la fine della piana, dove parcheggiare l'auto. Poco più avanti, da Capo di Pezza 1535 m, inizia l'itinerario nella centenaria faggeta di Valle Cerchiata 1790 m. Usciti dal bosco incontreremo un bivio da cui, sulla destra parte un secondo itinerario che prosegue al Rifugio Sebastiani 2102 m, ma noi proseguiremo a sinistra verso l'indicazione di Colle dell'Orso. Attraversata la valle, dove è ancora possibile trovare porzioni innevate, arriveremo sulla sella di Colle dell'Orso 2175 m dove vedremo davanti il magnifico spettacolo dell'imponente veduta del Massiccio del Monte Velino versante nord est il Vallone di Teve, di tipica origine glaciale, e le Montagne della Duchessa alle cui pendici si trova l'omonimo lago.

Si proseguirà verso Punta Treno 2243 m, sui pratoni di Colle del Bicchero 2075 m per poi risalire sul Monte il Bicchero 2161 m. Il sentiero prosegue in direzione di Monte Cafornia 2409 m sulla sinistra e il Velino sulla destra. Un sentiero ripido ci porterà fin sulla vetta a quota 2487 m.

**Escursione dedicata a soci particolarmente allenati considerando il dislivello di 1300 m, 21 km e durata di circa 9 ore**

Si ricorda equipaggiamento covid-19, Mascherina, guanti, gel ed autocertificazione

**per questa escursione sono ammessi solo 10 partecipanti**

- Contattare l'accompagnatore di escursione in sezione il Giovedì precedente alle ore 19.30
- **Obbligo per i non soci CAI, assicurazione e soccorso alpino quota € 10,50**
- Verranno esclusi dall'escursione i partecipanti che non abbiano idoneo equipaggiamento
- L'escursione potrà subire modifiche, ad insindacabile giudizio dell'accompagnatore, a causa di eventi che possano compromettere la sicurezza del gruppo o dei singoli partecipanti.

Difficoltà	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Durata prevista
EE	1300 m	1300 m	9 ore con soste - 21 km a/r

Equipaggiamento	Accompagnatori di escursione
Scarponcini da trekking, zaino, pranzo e molta acqua, giacca anti vento, pile, cappello, guanti, un cambio da lasciare in macchina e... tanta voglia di camminare!!!	<b>PAOLO SORTINO 3356520989 (RESP. COVID-19)</b> <b>VALERIO BERGHI 3394744043</b>

**Appuntamento**

**04/07 ore 07:00 Parcheggio in prossimità del Rifugio del Lupo  
ai Piani di Pezza (Rocca di Mezzo)**

Con l'iscrizione all'escursione il partecipante dichiara di conoscere e accettare le *Regole di comportamento per le escursioni sociali* della Sezione di Frascati