



## Club Alpino Italiano – S. Sezione Castel Gandolfo della Sezione di Frascati

Via Prati, 12 (presso Oratorio Salesiani) 00073

Castel Gandolfo (Roma)

[www.caicastelgandolfo.it](http://www.caicastelgandolfo.it) – [mail@caicastelgandolfo.it](mailto:mail@caicastelgandolfo.it)

tel. 340 3637815



### “Le due cime” Monte delle Candele e Monte di Selva canuta Gruppo montuoso Velino-Sirente 09/05/2021

Panoramica escursione ad anello in parte nel bosco ed in parte molto aerea, con vista a 360° dalla Magnola al Marcolano, un terrazzo sull'altopiano delle Rocche.

#### Itinerario:

Dalla prossimità del Park Hotel di Ovindoli si parte ripidi, prima nel bosco, poi per una cresta affilata ed aerea per giungere in cima al Monte delle Candele (1811m).

Successivamente si scende ripidi per poi risalire tra cespugli di ginepro in cima al Monte di Selva Canuta (1754m).

Il ritorno ad anello, passando per il vado del Ceraso e per il Campo di Via.

Il Monte delle Candele ha tale nome perché i pastori che ritardavano nel riportare il bestiame usavano accendere delle candele lungo il percorso. Dall'altopiano delle Rocche l'effetto era un monte che di notte spesso si illuminava.

**Si ricorda equipaggiamento covid-19, Mascherina, guanti, gel ed autocertificazione e che in questo periodo sono ammessi solo 20 partecipanti ad escursione**

- Contattare l'accompagnatore di escursione in sezione il Giovedì precedente alle ore 19.30
- **Obbligo per i non soci CAI, assicurazione e soccorso alpino quota € 8,50**
- Verranno esclusi dall'escursione i partecipanti che non abbiano idoneo equipaggiamento
- L'escursione potrà subire modifiche, ad insindacabile giudizio dell'accompagnatore, a causa di eventi che possano compromettere la sicurezza del gruppo o dei singoli partecipanti.

Difficoltà	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Durata prevista
<b>E</b>	<b>600m</b>	<b>600m</b>	<b>5 ore con soste - 8 km a/r</b>

Equipaggiamento	Accompagnatori di escursione
Scarponcini da trekking, zaino, pranzo e acqua, giacca anti vento, pile, cappello, guanti, un cambio da lasciare in macchina e... tanta voglia di camminare!!!	<b>PAOLO SORTINO 3356520989 (RESP. COVID-19)</b> <b>MAURIZIO NOVELLI 3389512297</b>

#### Appuntamento

**09/05 ore 09:00 Via dell'oratorio, davanti al Municipio  
Rocca di Mezzo (AQ)**

Con l'iscrizione all'escursione il partecipante dichiara di conoscere e accettare le *Regole di comportamento per le escursioni sociali* della Sezione di Frascati