



Club Alpino Italiano – S. Sezione Castel Gandolfo della Sezione di Frascati

Via Prati, 12 (presso Oratorio Salesiani) 00073

Castel Gandolfo (Roma)

www.caicastelgandolfo.it – mail@caicastelgandolfo.it

tel. 340 3637815



“Monte Brignola”

30/05/2021

Ass.Culturale Cesaproba 96 – Lazio Club Cesaproba
CAI S.Sezione di Castel Gandolfo

Sentiero ad anello di circa 8 km, con un dislivello complessivo di 525 mt, che da Cesaproba passando per i “Colle della Croce” e “Col Maggio” conduce alla vetta di “Monte Brignola”, mt 1509.

Dopo una breve tappa, si riscende godendo della vista della fioritura della vallata e si attraversa la pineta fino ad arrivare al fontanile del “Colle di S. Lucia”.

Arrivo previsto in Piazza L. Fluttuante alle ore 13.00, dove sarà previsto un pic nic organizzato l'Associazione Culturale Cesaproba '96 e il Lazio Club Cesaproba e S.sezione CAI di Castel Gandolfo.

Si ricorda equipaggiamento covid-19, Mascherina, guanti, gel ed autocertificazione e che in questo periodo sono ammessi solo 20 partecipanti ad escursione

- Contattare l'accompagnatore di escursione in sezione il Giovedì precedente alle ore 19.30
- **Obbligo per i non soci CAI, assicurazione e soccorso alpino quota € 7,50**
- Verranno esclusi dall'escursione i partecipanti che non abbiano idoneo equipaggiamento
- L'escursione potrà subire modifiche, ad insindacabile giudizio dell'accompagnatore, a causa di eventi che possano compromettere la sicurezza del gruppo o dei singoli partecipanti.

Difficoltà	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Durata prevista
E	525 m	525 m	4,5 ore con soste - 8 km a/r

Equipaggiamento	Accompagnatori di escursione
bastoncini,scarponi da trekking, zaino, pranzo e acqua, guscio, pile, guanti, un cambio da lasciare in macchina e..... tanta voglia di camminare!!!	DOMENICO RINALDI 3476177740 VALERIO BERGHI 3394744043Resp.covid-19

Appuntamento

30/05 ore 08:15 Uscita Aquila Ovest

Con l'iscrizione all'escursione il partecipante dichiara di conoscere e accettare le *Regole di comportamento per le escursioni sociali* della Sezione di Frascati