



## Club Alpino Italiano – S. Sezione Castel Gandolfo della Sezione di Frascati

Via Prati, 12 (presso Oratorio Salesiani) 00073

Castel Gandolfo (Roma)

[www.caicastelgandolfo.it](http://www.caicastelgandolfo.it) – [mail@caicastelgandolfo.it](mailto:mail@caicastelgandolfo.it)

tel. 340 3637815



### “I cinque confini” Gruppo montuoso del Terminillo

07/03/2021

S.Sezione di Castel Gandolfo e Sezione di Frascati

Panoramica escursione invernale con ciaspole. che attraversa in quota, più confini comunali del comune di Rieti e manufatti per la captazione dell'acqua.

#### Itinerario:

Dal parcheggio in zona Pian de Valli del Terminillo, dopo circa 1 km inizia il sentiero che prosegue con andamento sali e scendi in parte nel bosco, ma con zone molto panoramiche e nella parte finale particolarmente aereo.

L'arrivo è un pianoro, quindi una terrazza verso est da dove in condizioni buone di visibilità si vedono cime, dalla Laga alla Maiella fino al monte Gennaro.

Il ritorno è per lo stesso tracciato con una deviazione in altro punto panoramico verso sud con vista fino al Monte Soratte.

Si ricorda equipaggiamento covid-19, Mascherina, guanti, gel ed autocertificazione e che in questo periodo sono ammessi solo 20 partecipanti ad escursione

- Contattare l'accompagnatore di escursione in sezione il Giovedì precedente alle ore 19.30
- **Obbligo per i non soci CAI, assicurazione e soccorso alpino quota € 7,50**
- Verranno esclusi dall'escursione i partecipanti che non abbiano idoneo equipaggiamento
- L'escursione potrà subire modifiche, ad insindacabile giudizio dell'accompagnatore, a causa di eventi che possano compromettere la sicurezza del gruppo o dei singoli partecipanti.

Difficoltà	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Durata prevista
EAI	350 m	350 m	6,5 ore con soste - 13 km a/r

Equipaggiamento	Accompagnatori di escursione
Ciaspole, bastoncini, scarponi da trekking, zaino, pranzo e acqua, guscio, pile, guanti, un cambio da lasciare in macchina e..... tanta voglia di camminare!!!	<b>PAOLO SORTINO</b> 3356520989 (RESP. COVID-19) <b>VALERIO BERGHI</b> 3394744043 <i>per Castel Gandolfo</i> <b>UMBERTO FANCIULLO</b> 3339064779 <i>Per Frascati</i>

#### Appuntamento

**07/03 ore 08:15** Parcheggio sotto al residence “Tre Faggi”  
Località Pian de valli - Terminillo

Con l'iscrizione all'escursione il partecipante dichiara di conoscere e accettare le *Regole di comportamento per le escursioni sociali* della Sezione di Frascati