



## Club Alpino Italiano – S. Sezione Castel Gandolfo della Sezione di Frascati

Via Prati, 12 (presso Oratorio Salesiani) 00073

Castel Gandolfo (Roma)

[www.caicastelgandolfo.it](http://www.caicastelgandolfo.it) – [mail@caicastelgandolfo.it](mailto:mail@caicastelgandolfo.it)

tel. 340 3637815



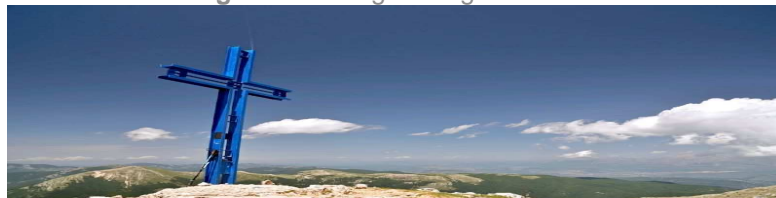
# Monte Viglio – 2156 mt

Simbruini - Ernici

**20/09/2020**

Da **Filettino** si raggiunge il **passo di Serra Sant'Antonio** (1608 m). Una strada sterrata ci condurrà alla **Fonte della Moscova** (1619 m, 0.20 h). Si risalirà sul sentiero di sinistra, in corrispondenza del Belvedere 1770mt.. con la **statua della Madonnina e altare** che volge il suo sguardo verso un bellissimo panorama che spazia verso la Val Roveto e i monti del Parco D'Abruzzo e la Maiella. Si piega a destra, e usciti dal bosco, si aggira una piccola elevazione (1838 m, Monte Piano) per scendere poi al Valico del Cantaro.

Con un salto di roccia si scende ancora ad un'altra ampia sella (2045 m) posta tra **I Cantari** e la caratteristica guglia de **Il Gendarme**. Il **sentiero** si può aggirare sulla destra, superando questo grande sperone roccioso si attraversando i prati che delimitano a monte le strapiombanti **Coste di Monte Viglio**. Si sale in cresta con alle spalle Il Gendarme e davanti il **Monte Viglio**. Ove sorge una grande croce in ferro.



alla fine ci recheremo presso il Castello Caetani (Trevi nel Lazio)

- Contattare l'accompagnatore di escursione in sezione il Giovedì precedente alle ore 19.30
- **Si ricorda equipaggiamento Covid-19 : Mascherina- Gel - Guanti e Autocertificazione**
- Verranno esclusi dall'escursione i partecipanti che non abbiano idoneo equipaggiamento
- L'escursione potrà subire modifiche, ad insindacabile giudizio dell'accompagnatore, a causa di eventi che possano compromettere la sicurezza del gruppo o dei singoli partecipanti.

Difficoltà	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Durata prevista (ore di marcia)
E+	800	800	5,00 + soste

**\*Tragitto: Prendere A1 uscita Anagni, direzione Piglio e Altipiani di Arcinazzo girare in direzione Trevi Nel Lazio. Diffidate del navigatore che potrebbe indicare la direzione verso Capistrello ove la strada verso Filettino potrebbe essere chiusa.**

Equipaggiamento	Accompagnatori
Scarponcini da trekking, zaino, pranzo e acqua, giacca anti vento, felpa, cappello, guanti, un cambio da lasciare in macchina e tanta voglia di camminare!!!	<b>Cesare Bosello - 3601006074</b> <b>Emilio Gatta 3474788881 resp. COVID</b>

### Appuntamento

**20/09/2020 ore 08:10 Passo di Serra S'Antonio (Filettino)\***

**MASSIMO 20 PARTECIPANTI**

Con l'iscrizione all'escursione il partecipante dichiara di conoscere e accettare le **Regole di comportamento per le escursioni sociali** della Sezione di Frascati