



Club Alpino Italiano – S. Sezione Castel Gandolfo della Sezione di Frascati

Via Prati, 12 (presso Oratorio Salesiani) 00073

Castel Gandolfo (Roma)

www.caicastelgandolfo.it – mail@caicastelgandolfo.it

tel. 340 3637815



Monte Ocre (2204 m) dal valico della Crocetta (1560 m) Gruppo montuoso Velino-Sirente 05/7/2020

Panoramica escursione che sale sull'ultimo bastione del complesso sistema Sirente-Velino-Duchessa-Cava che domina l'Aquila e la valle del fiume Aterno.

Itinerario:

Dal Valico della Crocetta si sale ripidi, procedendo verso nordest, proseguiamo fra un valloncetto breccioso che scende sulla sinistra verso i monti di Bagno e la spalla nordovest del Monte Cefalone, fino ad arrivare a settacque e per una ripida salita al monte Ocre.

Escursione aerea, con panorami che nelle giornate più limpide, spaziano dai Sibillini alla Maiella, dal Velino al Terminillo. Ambiente severo



Si ricorda equipaggiamento covid-19, Mascherina, guanti, gel ed autocertificazione.

- Contattare l'accompagnatore di escursione in sezione il Giovedì precedente alle ore 19.30
- ~~Obbligo per i non soci CAI, assicurazione e soccorso alpino quota € 7,50~~
- Verranno esclusi dall'escursione i partecipanti che non abbiano idoneo equipaggiamento
- L'escursione potrà subire modifiche, ad insindacabile giudizio dell'accompagnatore, a causa di eventi che possano compromettere la sicurezza del gruppo o dei singoli partecipanti.

| Difficoltà | Dislivello in salita | Dislivello in discesa | Durata prevista |
|------------|----------------------|-----------------------|-----------------|
| E | 750 m | 750 m | 5,5 |

| Equipaggiamento | Accompagnatori di escursione |
|--|--|
| Scarponcini da trekking, zaino, pranzo e acqua, giacca anti vento, pile, cappello, guanti, un cambio da lasciare in macchina e... tanta voglia di camminare!!! | PAOLO SORTINO 3356520989 (RESP. COVID-19) VALERIO BERGHI 3394744043 |

Appuntamento

05/07 ore 09:15 Valico della crocetta (Campo Felice)

MASSIMO 10 PARTECIPANTI

Con l'iscrizione all'escursione il partecipante dichiara di conoscere e accettare le *Regole di comportamento per le escursioni sociali* della Sezione di Frascati