



GROTTA DI SAN BENEDETTO

Ai Piedi del Monte Velino

19/07/2020

E' una delle più interessanti escursioni del versante sud del Monte Velino.

Il percorso parte da Corona di Massa d'Albe (m 894) e si sviluppa interamente ai piedi dell'imponente gruppo del Monte Velino.

Dalla fine del paese si prende una carrareccia fino a Fonte Canale (m 1200) e da qui un sentiero che si inerpica progressivamente in direzione del Canalino (fra il Monte Velino e il M. Caforina). Passata un'area di rimboschimento, si seguono le indicazioni dei sentieri 4 e 5 fino a raggiungere il bivio di tali sentieri; qui si prende il sentiero numero 4 che conduce alla Grotta di San Benedetto, una piccola cavità a quota m 1610. L'ultimo tratto che consente l'accesso alla grotta è attrezzato con un cavo metallico.

La via di ritorno è la stessa dell'andata.



- Contattare l'accompagnatore di escursione in sezione il Giovedì precedente alle ore 19.30
- **Si ricorda equipaggiamento Covid-19 : Mascherina- Gel – Guanti e Autocertificazione**
- Verranno esclusi dall'escursione i partecipanti che non abbiano idoneo equipaggiamento
- L'escursione potrà subire modifiche, ad insindacabile giudizio dell'accompagnatore, a causa di eventi che possano compromettere la sicurezza del gruppo o dei singoli partecipanti.

Difficoltà	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Durata prevista (ore di marcia)
EE	700	700	5,30 + soste

Equipaggiamento	Accompagnatori
Scarponcini da trekking, zaino, pranzo e acqua, giacca anti vento, felpa, cappello, guanti, un cambio da lasciare in macchina e tanta voglia di camminare!!!	<i>Valerio Berghi tel. 3394744043 Resp. COVID</i> <i>Domenico Rinaldi tel. 3476177740</i>

Appuntamento

19/07/2020 ore 08:15 Massa D'Albe loc. Corona

MASSIMO 10 PARTECIPANTI

Con l'iscrizione all'escursione il partecipante dichiara di conoscere e accettare le **Regole di comportamento per le escursioni sociali** della Sezione di Frascati