



GRUPPO DEGLI ERNICI

Monte Ginepro (m.2004)

19/ 04/2020

Da prato Campoli prenderemo una carrareccia che ci porta prima alla fonte di Femminamorta e poi alla Valle di Femminamorta che ad un certo punto lasceremo per continuare su un sentiero che ci porterà fuori dal bosco.

Usciti dal bosco ci troveremo ad un bivio identificabile con un rifugio per pastori. Da qui noi ci dirigeremo a sinistra e prenderemo il fosso del Brecciaro che ci porterà alla sella davanti al monte Brecciaro. Qui prenderemo il sentiero a sinistra che ci porterà al M Ginepro meta della nostra escursione.

Dopo esserci fermati sul Monte Ginepro il tempo necessario per godere dei bellissimi panorami che offre e mangiato il nostro meritato pranzo torneremo indietro per la stessa via a raggiungere le nostre macchine.

L'escursione è un pò lunghetta anche se molto suggestiva e quindi si raccomanda di prepararsi fisicamente per salire oltre mille metri e percorrere la distanza di 18 km



- Contattare l'accompagnatore di escursione in sezione il Giovedì precedente alle ore 19.30
- Obbligo per i non soci CAI, assicurazione e soccorso alpino quota € 7,50
- Verranno esclusi dall'escursione i partecipanti che non abbiano idoneo equipaggiamento
- L'escursione potrà subire modifiche, ad insindacabile giudizio dell'accompagnatore, a causa di eventi che possano compromettere la sicurezza del gruppo o dei singoli partecipanti.

Difficoltà	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Durata prevista (ore di marcia)
E	1000	1000	7 h + soste

Equipaggiamento	Accompagnatori
Scarponcini da trekking, zaino, pranzo e acqua, giacca anti vento, felpa, cappello, guanti, un cambio da lasciare in macchina e tanta voglia di camminare!!!	<i>Arnolfo Piras tel.339 6910005</i> <i>Valerio Berghi tel. 3394744043</i> <i>Emilio Gatta tel. 3474788881</i>

Appuntamento

19/04 ore 7:00 a Castel Gandolfo

Largo S. Pertini (parcheggio pullman turistici)

Con l'iscrizione all'escursione il partecipante dichiara di conoscere e accettare le *Regole di comportamento per le escursioni sociali* della Sezione di Frascati