



## Club Alpino Italiano – S. Sezione Castel Gandolfo della Sezione di Frascati

Via Prati, 12 (presso Oratorio Salesiani) 00073

Castel Gandolfo (Roma)

[www.caicastelgandolfo.it](http://www.caicastelgandolfo.it) – [mail@caicastelgandolfo.it](mailto:mail@caicastelgandolfo.it)

tel. 340 3637815



# GRUPPO DEI LUCRETILI FOSSO DI CAPODACQUA (m.1271) 28/ 03/2020

Dalla base dei 25 tornanti che scendono dalla sella tra M. Gennaro e Torre Cruciani (M Morrone della Croce), nel Comune di Palombara Sabina, si prende sulla sinistra un sentiero che ci fa attraversare un bel bosco dove incontreremo delle doline e che ci porta ai ruderi di Castiglione da dove prenderemo una strada sterrata che ci farà entrare nel fosso di Capodacqua, risalendo il quale arriveremo ad una stazione di raccolta dell'acqua dalla montagna sopra stante.

Da qui proseguiamo fino ad arrivare ai prati di Monte Gennaro. E da qui ci dirigeremo al M Gennaro dove faremo una breve sosta per ammirare il panorama intorno e rifocillarci un po'.

Da questo punto che è il più alto della nostra escursione ci dirigeremo verso la torre Cruciani, che non toccheremo, e arrivati alla sella prenderemo i 25 tornanti che ci condurranno al nostro punto di partenza.

Nel complesso l'escursione è abbastanza articolata e alcuni tratti anche impegnativa, incontreremo infatti dei tratti un po' fangosi, dei punti con sentieri sconnessi e dei tratti rocciosi.

Queste specifiche non siano per spaventarvi ma per dire che queste piccole difficoltà sono proprio il sale che renderanno gustosa la nostra escursione.

Vista la lunghezza (18 km) e le piccole difficoltà si raccomanda di prepararsi adeguatamente.

- Contattare l'accompagnatore di escursione in sezione il Giovedì precedente alle ore 19.30
- Obbligo per i non soci CAI, assicurazione e soccorso alpino quota € 7,50
- Verranno esclusi dall'escursione i partecipanti che non abbiano idoneo equipaggiamento
- L'escursione potrà subire modifiche, ad insindacabile giudizio dell'accompagnatore, a causa di eventi che possano compromettere la sicurezza del gruppo o dei singoli partecipanti.

Difficoltà	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Durata prevista (ore di marcia)
E+	850m	850m	7 h +soste

Equipaggiamento	Accompagnatori
Scarponcini da trekking, zaino, pranzo e acqua, giacca anti vento, felpa, cappello, guanti, un cambio da lasciare in macchina e... tanta voglia di camminare!!!	<i>Arnolfo Piras tel. 339 6910005</i> <i>Valerio Berghi tel. 3394744043</i> <i>Emilio Gatta tel. 3474788881</i>

### PARTENZA

**28/03 ore 7:00 a Castel Gandolfo**

Largo S. Pertini (parcheggio pullman turistici)

Con l'iscrizione all'escursione il partecipante dichiara di conoscere e accettare le *Regole di comportamento per le escursioni sociali* della Sezione di Frascati