



Riserva naturale Monte Navegna e Monte Cervia

Monte Navegna (m 1.508)

19/01/2020

Descrizione itinerario:

Dal Paese di Ascrea sulla destra una mulattiera che poco dopo si restringe, il sentiero attraversa un bosco piega sulla destra, aggirando la costa nord-ovest dell'elevazione denominata Castiglioni, lo si risale lungo tutto il margine destro, si passa a sinistra del fossato e si giunge in breve nei pressi del **fontanile Le Forche**, una suggestiva zona prativa ove sorge un rifugio (1143 m.). Si prende una traccia di sentiero che, si risale il roccioso versante a mezza costa. Si continua con una svolta a destra, dove si può ammirare il **Lago del Turano** (1277 m.). Qui il sentiero, via via meno evidente, cambia direzione. Le ampie zone prative del versante sud-ovest prendono il posto della brulla Costa delle Cipolle. A questo punto si è già in vista della semi pianeggiante **cima**, riconoscibile per la presenza di un gruppo di rocce sormontate da una croce. Vista verso i laghi del Turano e Salto, Al ritorno stesso percorso sino al fontanile, a questo punto ci si dirige verso i ruderi dell'antica Mirandella. Da dove si ritorna ad Ascrea.

Iscrizioni: E' obbligatorio contattare l'accompagnatore di gita in sezione il Giovedì alle 19.30.



Difficoltà: E = Escursionisti

Assicurazione e soccorso alpino obbligatori per i non soci CAI che dovranno pagare una quota assicurativa di € 7,50

Difficoltà	Dislivello in salita (m)	Dislivello in discesa(m)	Durata prevista (ore di marcia)
E	850	850	5.00

Equipaggiamento	Accompagnatori
Scarponcini da trekking, bastoncini, zaino, pranzo, acqua, giacca anti vento, felpa, cappello, guanti, un cambio da lasciare in macchina.	<i>Cesare BOSELLO 3601006072</i>

Appuntamento
19/01/20120 ore 07:00 a Castel Gandolfo Largo S. Pertini (parcheggio pullman turistici) 2" appuntamento con l'accompagnatore Parcheggio Casello autostradale uscita Castel Madama.